

# RÉSILIENCE ET SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU COLLECTIF

**VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025**  
**De 9h à 17h**

**Organisé par le Fonds Houtman (ONE),  
en collaboration avec les 8 projets soutenus :**

- Voix d'adolescents, une chorale «extraordinaire» de jeunes en situation de handicap, *par l'ASBL Chorales Equinox*
- Des jeunes ayant connu la rupture/le décrochage scolaire nous accompagnent, en cocréation, à accompagner des jeunes vulnérables, défavorisés, à se réaccrocher, trouver une perspective et redevenir acteurs de leur vie à la suite de la pandémie, *par l'ASBL Odyssée*
- Le laboratoire des liens, *par le Forum – Bruxelles contre les inégalités*
- Les brise-lames, *par l'ASBL Le Zet / Compagnie Jeunes Publics*
- Un jeune pour un jeune, *par le Pavillon 3 du CUP (Centre Universitaire Provincial) La Clairière, Vivalia*
- Prendre soin des premiers liens en contexte de précarité : développer des relations sécurisées pour favoriser la résilience, l'apport du collectif, *par l'ASBL APALEM-Deuxième Peau*
- Le tribunal des préjugés, *par l'ASBL Nighthawks*
- Mineurs exilés, mineurs engagés, *par l'ASBL Passerelle*

Ce colloque présentera les **résultats** des projets menés, les **outils** et les **dispositifs** imaginés par les équipes, les enfants et les jeunes, pour le développement d'**environnements collectifs bienveillants** et d'une **culture favorisant la résilience**, ensemble. Les huit projets soutenus par le Fonds entre 2023 et 2025 ont en effet favorisé, de diverses façons, les **capacités de résilience individuelles et collectives des enfants et des jeunes**, notamment en leur donnant une place centrale dans les dispositifs mis en place.

Le colloque s'adresse à tous les professionnels de terrain des mondes de l'enfance et de la jeunesse qui souhaitent mettre en place de façon plus effective ce type d'environnement pour les enfants et jeunes qu'ils accueillent. De façon plus générale, il s'adresse à toute personne intéressée par la question de la résilience collective ou communautaire.



**Bourse de  
Namur,  
Place d'Armes 1  
5000 Namur**

**Séances plénières avec  
Christophe Leys et Pierre  
Fossion (ULB) et ateliers  
animés par les équipes.**

**ANIMATIONS ET ÉCHANGES**

**CONFÉRENCE GESTICULÉE**

**SÉANCES PLÉNIÈRES**

**ATELIERS**

© ASBL Odyssée (atelier de citoyenneté, un moment de bonheur)



# PROGRAMME

8h30

## ACCUEIL CAFÉ

9h00

### MOTS D'ACCUEIL

**Claudia CAMUT**,  
*Présidente du Fonds Houtman*  
**Marie-Christine MAUROY**,  
*Administratrice Générale  
du Fonds Houtman*

9h10

### PRÉSENTATION DES 8 PROJETS

**Arnaud DESTREBECQZ**,  
*Membre du Comité de Gestion du Fonds  
représentant l'ULB, Président du Comité  
d'Accompagnement des projets*

9h30

### EXPOSÉ EN PLÉNIÈRE :

« **La résilience comme un ensemble  
de processus permettant de  
surmonter l'adversité** »

**Christophe LEYS**, *ULB, Professeur, Faculté de  
Psychologie, Sciences de l'Éducation et  
Logopédie*, et **Pierre FOSSION**, *ULB,  
Psychiatre et Psychothérapeute*

11h00

### PAUSE-CAFÉ

De 11h30 à 12h30

### PREMIÈRE SÉRIE D'ATELIERS

*\*Merci de sélectionner UN SEUL atelier via  
le formulaire en ligne.*



### ATELIERS

- **Chorales Equinox** : projection du film « *Fragments de vie* »
- **Chorales Equinox** : « *La force de la voix* », atelier-chorale autour de la résilience
- **Odyssée** : conférence « *Sensibilisation à la problématique du décrochage en lien avec la santé mentale et la citoyenneté* »
- **Passerelle** : projection-animation autour du film « *Immersion* »
- **Le Forum-Bruxelles contre les inégalités/ASBL Comme un Lundi** : écoute des podcasts « *Ruptures : les jeunes en parlent* »
- **Le Forum-Bruxelles contre les inégalités** : atelier « *Comment prendre en compte la parole des jeunes en ruptures et la mettre en dialogue avec celle des professionnels, institutionnels et chercheurs pour une transformation sociale véritable ?* »
- **Pavillon 3 du CUP La Clairière** : échange autour des capsules vidéo « *Clichés VS réalité* » en pédopsychiatrie

12h30

**LUNCH**

13h45

**REPRISE**

De 13h45 à 15h

**DEUXIÈME SÉRIE D'ATELIERS**

*\*Merci de sélectionner UN SEUL atelier via le formulaire en ligne.*



15h00

**CONFÉRENCE GESTICULÉE**  
**« Prends le micro mais coupe le son. Quand les politiques jeunesse font la sourde oreille. »**

Lucie AUGSBOURGER et  
Sébastien GRATOIR,  
*Le Forum-Bruxelles contre les inégalités*

17h00

**CONCLUSIONS DE LA JOURNÉE ET MOT DE LA FIN**

Déborah DEWULF,  
*Administratrice Générale de l'ONE*

**ATELIERS**

- **Passerelle** : projection-animation autour du film « *Immersion* »
- **Chorales Equinox** : « *La force de la voix* », atelier-chorale autour de la résilience
- **Nighthawks** : projection du film « *Stou* » et échange
- **Pavillon 3 du CUP La Clairière** : échange autour des capsules vidéo « *Clichés VS réalité* » en pédopsychiatrie
- **Odyssée** : atelier « *Aller à la rencontre de soi - découvrir ses qualités, ses compétences et ses valeurs* »
- **APALEM-Deuxième Peau** : atelier « *Périnatalité, parentalité, vulnérabilités : les enjeux de s'ouvrir aux autres* »
- **Le Zet/Compagnie Jeunes Publics** : atelier « *Les brise-lames - L'art au service de paroles de jeunes* »

17h15

**FIN DU COLLOQUE**

© ASBL Odyssée



# DESCRIPTION DES ATELIERS

(PAR ÉQUIPE/PROJET):

## CHORALES EQUINOX :

Projection du film « *Fragments de vie* »

«Fragments de vie» est un documentaire de Marc Temmerman qui suit un groupe de jeunes en situation de handicap du SRJ Clair Val, engagés dans un projet choral avec l'ASBL Chorales Equinox. Entre chant, écriture et création collective, ils racontent leur parcours et leurs émotions à travers un spectacle original. Le film témoigne de leur transformation personnelle et collective, portée par l'art, l'écoute et la confiance.

L'équipe d'Equinox propose une introduction au film ainsi qu'un temps d'échange avec le public à l'issue de la projection.

**Géraldine SAX et Ludovic MAERTENS.**

## CHORALES EQUINOX :

«*La force de la voix*», atelier-chorale autour de la résilience

Explorer la force du collectif, la puissance du souffle et le pouvoir réparateur du chant. Chanter, c'est faire corps, créer du lien et retrouver sa force intérieure. Une bulle musicale pour se reconnecter à sa voix, à soi, et aux autres.

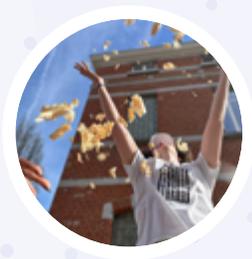
**Mélusine ESCANDE et Irene MONARI.**

## ODYSSÉE :

Conférence « *Sensibilisation à la problématique du décrochage en lien avec la santé mentale et la citoyenneté* »

Lors de cette conférence, Odysée éclaircira la notion de décrochage scolaire et les obligations légales en la matière, parlera des causes internes et externes, des prédicteurs et des liens avec la santé mentale sachant qu'aujourd'hui près de 40% des étudiants rapportent une dépression modérée à sévère alors qu'ils n'étaient que 25 % il y a peu. Un lien sera fait également avec la citoyenneté qui est un élément de remise en projet et les parents seront évoqués.

**Catherine SZTENCEL**





## ODYSSÉE :

Atelier « *Aller à la rencontre de soi - découvrir ses qualités, ses compétences et ses valeurs* »

Lors de cet atelier, nous expérimenterons l'outil « Arbre de vie », qui représente symboliquement notre chemin de vie, passé, présent et futur. Il met en lumière nos qualités et nos atouts. Au travers de cette métaphore émergeront les compétences, les ressources, les valeurs et perspectives de chacun.

**Emmanuelle HOUSSOY, Nicolas DUVIER, et Antonin ROUSSEL.**



## PASSERELLE :

Projection-animation autour du film « *Immersion* »

Les enseignants et éducateurs qui accueillent les adolescents primo-arrivants peuvent-ils jouer un rôle de tuteur de résilience ? L'école peut-elle participer à redonner espoir dans l'avenir ? Comment impulser une vie sociale participative et engagée lorsqu'il faut tout reconstruire ? A partir de quelques portraits de jeunes, la discussion sera ouverte.

**Marie-Ange VEYCKEMANS et Nabil MOUJAHID.**



## LE FORUM-BRUXELLES CONTRE LES INÉGALITÉS /ASBL COMME UN LUNDI :

Écoute des podcasts « *Ruptures : les jeunes en parlent* »

Dans une société où la jeunesse est régulièrement pointée du doigt comme la source de tous les maux, Le Forum-Bruxelles contre les inégalités, accompagné de l'ASBL Comme un Lundi, est parti à la rencontre de ces jeunes qu'on entend peu. Décrochage scolaire, précarité, consommation, addictions, rapport à la police, placement, santé mentale, errance, difficultés familiales, genre et sexualité sont autant de thématiques abordées dans ces 5 épisodes. Ces jeunes, entre 15 et 25 ans, portent un regard sincère sur les moments de rupture qu'ils et elles ont pu traverser dans leur vie. Ces podcasts sont le résultat d'entretiens individuels et de moments de rencontre collectifs, à travers le média radio, dans des structures sociales dédiées à l'accueil de ces jeunes à Bruxelles.

**Pauline BOMBAERT et Marianne SPINEWINE.**

## DESCRIPTION DES ATELIERS

### LE FORUM-BRUXELLES CONTRE LES INÉGALITÉS :

Comment prendre en compte la parole des jeunes en ruptures et la mettre en dialogue avec celle des professionnels, institutionnels et chercheurs pour une transformation sociale véritable ?

L'atelier va explorer les enjeux et limites de la participation des jeunes en ruptures et de la prise en compte de leur parole dans la mise en œuvre des politiques de prévention qui les concernent. A travers des réflexions basées sur un projet de terrain concret, il mettra en lumière les défis et les pièges de participation en donnant des pistes concrètes pour valoriser authentiquement la voix des jeunes.

**Lucie AUGSBOURGER et Fanny LAURENT.**

### PAVILLON 3 DU CUP LA CLAIRIÈRE :

Échange autour des capsules vidéo « *Clichés VS réalité* » en pédopsychiatrie

Présentation d'une capsule vidéo réalisée par les jeunes hospitalisés. Celle-ci aborde les clichés liés à la psychiatrie, lesquels seront nuancés, voire déconstruits, par les jeunes eux-mêmes, afin de se rapprocher au plus près de la réalité. Un temps d'échange sous forme de questions/réponses sera ensuite proposé pour approfondir les thématiques abordées.

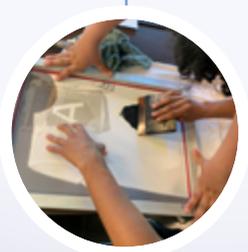
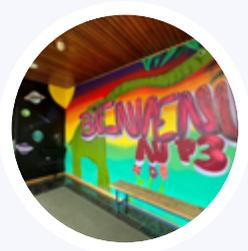
**Manon FLAMION et Mickaël JONVEAUX.**

### NIGHTHAWKS :

Projection du film « *Stou* » et échange

Ce film documentaire raconte le parcours inspirant de deux jeunes belges passionnés de cinéma. Amal et Abdel défient les préjugés de quartier et essayent de poursuivre leurs rêves d'acteurs à travers des ateliers et des rencontres inoubliables. Cette histoire rappelle la puissance du cinéma pour changer les mentalités et unir les différentes cultures. La projection sera suivie par un échange avec Alizée Honoré, la réalisatrice du film et créatrice du projet Tribunal des Préjugés.

**Alizée HONORÉ et Géraldine JONCKERS.**





### **APALEM-Seconde Peau :**

*Atelier « Périnatalité, parentalité, vulnérabilités : les enjeux de s'ouvrir aux autres »*

Retour d'expérience sur les ateliers parents-enfants menés dans les salles d'attente de deux consultations pour enfants en région liégeoise. Comment transformer ces espaces en lieux de lien et de socialisation précoce. Quelles sont les conditions facilitant la participation des familles à multiples défis ?

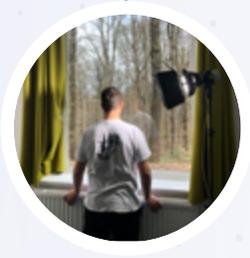
**Sandra FERNANDEZ, Sophie MESPREUVE et Eva EDEL.**

### **LE ZET/COMPAGNIE JEUNES PUBLICS :**

*Atelier « Les brise-lames - L'art au service de paroles de jeunes »*

Les brise-lames est un écosystème culturel qui permet à des jeunes de rencontrer des artistes professionnels et de traverser, avec eux, un processus de création collectif pour faire éclore leur parole. Dans le cadre de cet atelier, le travail mené avec des jeunes en IPPJ (Institution Publique de Protection de la Jeunesse) sera présenté.

**Jonas LUYCKX et Antoine RENARD.**



## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE GESTICULÉE

« Prends le micro mais coupe le son.

Quand les politiques Jeunesse font la sourde oreille » :

La jeunesse est régulièrement pointée du doigt comme la source de tous les maux. Les jeunes en difficulté sont pourtant les victimes d'un système inégalitaire qui produit des ruptures dans leur parcours de vie. En leur demandant d'être les acteur-ices de leur propre changement, on les met face à leurs responsabilités individuelles sans tenir compte des causes systémiques qui les engagent. Les travailleur-ses sociaux/ales qui les accompagnent, sont, quant à elles/eux, tiraillé-es entre la défense contre vents et marées de jeunes en difficulté ou la représentation (malgré elles/eux) d'institutions figées dans la bureaucratie.

Face à ces constats, **Lucie AUGSBOURGER** et **Sébastien GRATOIR**, travailleur-ses au Forum-Bruxelles contre les inégalités, présentent leur conférence gesticulée : « *Prends le micro mais coupe le son - Quand les politiques Jeunesse font la sourde oreille* ». Un format entre présentation ex cathedra et représentation théâtrale qui mélange des savoirs « chauds » - liés à leur vécu et expériences professionnelles - et des savoirs « froids » - académiques et d'analyse politique. Il et elle posent un regard sur la jeunesse dite « en ruptures », en mettant en avant les enjeux institutionnels, politiques et sociaux. Leur postulat est le suivant : ce sont des « *jeunes dans une société à problèmes* » et non des « *jeunes à problèmes* ».



## INFOS PRATIQUES :

Inscription en ligne uniquement via <https://colloque.be/FH>

Le nombre de places est limité, ne tardez pas à vous inscrire.

Tarif (lunch compris) :  
30 € / 10 € pour les  
groupes d'étudiants à  
partir de 15 personnes.

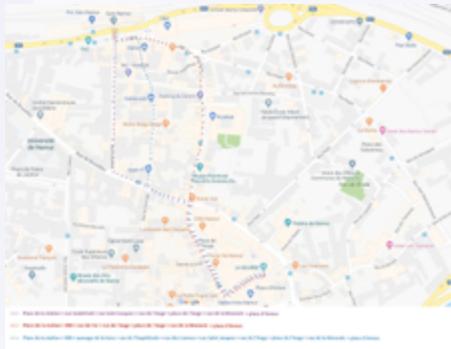
Inscription pour **le vendredi 31 octobre 2025 au plus tard** via le site internet.

Pour toute information complémentaire et pour l'inscription des groupes :  
[info@fondshoutman.be](mailto:info@fondshoutman.be)

## ACCÈS À LA BOURSE DE NAMUR :

Place d'Armes 1 • 5000 Namur

Plan d'accès piéton depuis  
la Gare de Namur (environ 15 min) :



Plan d'accès en voiture :



**Possibilités de parking (principalement payantes) :**

<https://www.namur.be/fr/ma-ville/mobilite/mobilite/stationnement/voiture/visiteur-client-centre-ville>



SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

